

# La Salud Bucodental es Importante

Trabajando juntos para mejorar su salud bucodental

## SERVICIOS ODONTOLÓGICOS para ADOLESCENTES



### **¡Recuerde que sus adolescentes necesitan cuidar de sus dientes también!**

Las visitas al dentista son especialmente importantes para los adolescentes. Al cumplir los 21 años, perderán sus beneficios dentales bajo TennCare. Dígales que usen sus beneficios dentales mientras los tienen de manera que tengan bellas sonrisas cuando sean adultos.

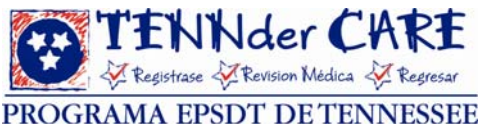
Si su adolescente teme ir al dentista, dígales que las nuevas técnicas han hecho que los tratamientos dentales sean mucho más cómodos. Déjelos llevar a un amigo como apoyo. Infórmeles que el dentista está allí para ayudarlos.

Los adolescentes algunas veces están demasiado apurados para cuidar sus dientes, así que podría hacer falta que les recordara que **ellos** necesitan ser responsables de sus dientes y deberán:

- Cepillarse dos veces al día con pasta de dientes con flúor.
- Limpiarse diariamente entre los dientes con hilo dental
- Limitar los bocadillos y hacer comidas saludables y balanceadas
- Reducir los refrescos, los de dieta inclusive
- Visitar al dentista cada 6 meses

### **¡Haga una cita con el dentista para su adolescente antes de que sus beneficios cesen!**

**Si necesita ayuda para hallar un dentista y recibir TennCare<sup>SM</sup> llame a Doral Dental Customer Service al 1-888-233-5935**  
**[www.doralusa.com](http://www.doralusa.com)**



Los servicios de traducción e interpretación son sin cargo para los miembros. Llame al Servicio de Atención al Cliente al 1-888-233-5935 si desea recibir más información.

Ninguna persona será excluida ni privada de los beneficios de los programas o servicios provistos por Doral Dental of Tennessee, LLC, ni sujeta a discriminación alguna en razón de su raza, color, nacionalidad, sexo, edad, religión o incapacidad.

**Doral**<sup>®</sup>  
A DentaQuest Company