

La Salud Oral es Importante

Trabajando juntos para mejorar su salud oral

CHUPETE



Para los recién nacidos chupar es una acción natural. De esta manera es como se sienten seguros. Cuando su bebé no está comiendo usar el chupete es mejor que dejarle chuparse el dedo.

El chupete no le provocará a su bebé deformación en sus dientes. Es más fácil para el bebé perder la costumbre de usar el chupete que perder la costumbre de chuparse el dedo¹. Los niños pueden chuparse el dedo hasta las edades de 3 a 5 años. Para los que no lo dejan de hacer, el dentista les observará más de cerca el desarrollo de los dientes y sobre todo los dientes permanentes.

FORMAS PARA QUE EL USO DEL CHUPETE SEA MÁS SEGURO

- Si usted ve a su bebé chupándose el dedo durante los 3 primeros meses de vida trate de darle el chupete en lugar de que se chupe el dedo.
- Compre un chupete hecho con forma de pezón o hecho de goma suave para evitar irritación en las encías de su bebé.
- No use el chupete todo el tiempo.
- Revise el chupete todos los días y esté seguro que no está roto ni gastado. Un chupete en mal estado puede dañar a su bebé.
- Un chupete roto puede causar que su bebé se ahogue.
- No cuelgue el chupete alrededor del cuello de su bebé con una cuerda. Esto puede estrangular a su bebé.
- Si usted tiene alguna pregunta hable con su dentista o doctor primario.

¹1995-1999 La Academia Americana de Dentistas Pediatras.

Si necesita ayuda para encontrar un dentista y tiene Medicaid, FAMIS Plus o FAMIS, llame a *Smiles for Children* al

1-888-912-3456.



Smiles For ChildrenSM

Mejorando el Cuidado Dental en Virginia