

# La Salud Oral es Importante

Trabajando juntos para mejorar su salud oral

## MUJERES EMBARAZADAS



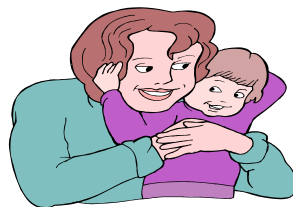
**¿Usted sabe que la salud de sus encías puede afectar la salud de su niño que está por nacer?**

Algunos estudios han demostrado que las mujeres embarazadas con enfermedades de las encías tienen mayor riesgos de dar a luz a un bebé de peso muy bajo.<sup>1</sup>

### Las Enfermedades

Las enfermedades de las encías no dan dolor por lo que usted puede padecerla y no darse cuenta. Sus encías puede que sangren cuando usted se cepille los dientes. La mejor manera de disminuir el riesgo de enfermedades de las encías es cepillandose los dientes por lo menos una vez al dia, pero dos es mucho mejor.

Si usted piensa que padece de enfermedades de las encías, visite a su dentista. Las enfermedades de las encías son fáciles de tratar cuando se detectan temprano.



**Si necesita ayuda para encontrar un dentista y tiene Medicaid, FAMIS Plus o FAMIS, llame a *Smiles for Children* al 1-888-912-3456.**



**Smiles For Children**  
Mejorando el Cuidado Dental en Virginia

<sup>1</sup>Offenbacher, Steven, "Periodontal Infection as a Possible Risk Factor for Preterm Low Birth Weight" Journal of Periodontology 1996 October; 67 (10 Suppl): pp. 1103-1113.